



*Griechisches Restaurant*

***A T H E N***

*Lintorfer Str. 7-9 · 40878 Ratingen*

*Tel.(02102)25747 · Fax. (02102)709022*

*[www.athen-ratingen.de](http://www.athen-ratingen.de)*

*Öffnungszeiten*

*Dienstag bis Samstag 12:00-14:30 Uhr und 17:30-23:00 Uhr*

*Sonntag und Feiertage 12:00-15:00 Uhr und 17:00-22:00 Uhr*

*Montag Ruhetag außer an Feiertagen.*



*Herzlich willkommen im Restaurant*

## **A T H E N**

*Wir freuen uns, Sie bei uns begrüßen zu dürfen  
und wünschen Ihnen einen angenehmen Aufenthalt*

*Wir haben für Sie geöffnet  
Dienstag bis Samstag 12:00-14:30 Uhr und 17:30-23:00 Uhr  
Sonntag und Feiertage 12:00-15:00 Uhr und 17:00-22:00 Uhr  
Montag Ruhetag außer Feiertage*

*Wir bedanken uns für Ihren Besuch.*

### ***Festliche Anlässe***

**Ob Hochzeit, Kommunion, Konfirmation, Geburtstag oder  
Jubiläum**

*für jede Gelegenheit bieten wir in unseren gemütlichen  
Räumen den richtigen Rahmen für bis zu 100 Personen.  
Ein festliches Menü oder ein Kalt-warmes Buffet wird Ihnen  
in verschiedenen Varianten geboten.*

*Lassen Sie sich unverbindlich beraten.*

**„Alle Speisen auch zum Mitnehmen „**

## **A T H E N**

**Griechisches Restaurant**

**Lintorfer Str. 7-9**

**40878 Ratingen**

**Tel.(02102)25747**

**[www.athen-ratingen.de](http://www.athen-ratingen.de)**



## Suppen

- |    |                                       |        |
|----|---------------------------------------|--------|
| 1. | <i>Gulaschsuppe (vom Rindfleisch)</i> | 4,50 € |
| 2. | <i>Tomatensuppe mit Sahne</i>         | 3,50 € |
| 3. | <i>Hühnersuppe (mit Reis)</i>         | 4,00 € |

## Kalte Vorspeisen

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 7.  | <i>Tzatziki (Joghurt mit Knoblauch, Gurken und Kräuter)</i>                                   | 4,00 €  |
| 8.  | <i>Taramas (Creme aus Fischeier)</i>  | 4,30 €  |
| 9.  | <i>Chtipiti (Pikante Crememischung aus Schafskäse)</i>  | 4,70 €  |
| 10. | <i>Oliven und Peperoni</i>  | 3,90 €  |
| 12. | <i>Dolmadakia (Weinblätter mit Reis gefüllt und Tzatziki)</i>                                 | 5,50 €  |
| 13. | <i>Octopussalat (Octopus in Balsamico Bianco und Olivenöl)</i>                                | 10,50 € |
| 14. | <i>Meses (Tzatziki, Taramas und Octopussalat)</i>   | 10,90 € |
| 16. | <i>Aperitif Platte (Tzatziki, Taramas, Dolmadakia, Schafskäse, Chtipiti und Octopussalat)</i> | 13,50 € |

## Warme Vorspeisen

- |     |   |         |
|-----|---|---------|
| 17. | <i>Champignons aus der Pfanne (in Knoblauch und Rosmarin)</i>   | 6,90 €  |
| 19. | <i>Keftedakia (gebratene Mettbällchen in Tomatensauce)</i>  | 5,90 €  |
| 20. | <i>Tiganita (gebratene Auberginen und Zucchini mit Tzatziki)</i>  | 5,90 €  |
| 22. | <i>gebratene Auberginen (in Tomatensauce und Schafskäse überbacken)</i>   | 6,50 €  |
| 23. | <i>Knoblauchbrot vom Grill (mit geschnittenen Tomaten, Zwiebeln, Knoblauch und Kräuter)</i>   | 4,00 €  |
| 24. | <i>Paprika Florinis (rote Paprika mit Schafskäse gefüllt und Knoblauch)</i>   | 5,50 €  |
| 25. | <i>Peperoni (gegrillt mit Knoblauch)</i>  | 3,90 €  |
| 26. | <i>Schrimps Saganaki (in Tomatenbasilikum Sauce und Käse überbacken)</i>  | 7,90 €  |
| 27. | <i>gegrillter Octopus (mit Olivenöl und Balsamico)</i>  | 13,90 € |
| 28. | <i>gebratene Baby Calamares mit Tomatenbasilikum Sauce</i>  | 7,90 €  |
| 29. | <i>gebratene Baby Calamares mit Tzatziki</i>  | 7,90 €  |
| 30. | <i>Dicke Bohnen (gebackene weiße Riesenbohnen mit Käse überbacken)</i>  | 5,50 €  |
| 32. | <i>Warme &amp; Kalte Vorspeisenplatte (gebratene Auberginen und Zucchini, Saganaki, Chtipiti, Taramas, dicke Bohnen und Paprika Florinis)</i> | 13,50 € |



## ***Käse***

- |     |   |        |
|-----|---|--------|
| 33. | <i>Feta (griechischer Schafskäse) mit Olivenöl und Oregano</i>                  | 5,90 € |
| 34. | <i>Saganaki I (panierter gebackener Feta)</i>                                   | 6,30 € |
| 35. | <i>Saganaki II (gegrillter Feta in Folie mit Kräuter, Zwiebeln und Tomaten)</i> | 6,70 € |

## ***Beilagen***

- |     |   |        |
|-----|---|--------|
| 38. | <i>Folienkartoffel mit Tzatziki</i>           | 5,50 € |
| 39. | <i>Kartoffelgratin</i>                        | 3,00 € |
| 40. | <i>Pommes Frites</i>                          | 2,50 € |
| 41. | <i>Scheibekartoffeln</i>                      | 2,50 € |
| 42. | <i>Butterreis</i>                             | 2,20 € |
| 44. | <i>Kritharaki (griechische kleine Nudeln)</i> | 4,50 € |
| 45. | <i>Fassolakia (grüne Bohnen)</i>              | 4,50 € |
| 46. | <i>Gigandes (dicke Bohnen)</i>                | 4,50 € |
| 47. | <i>Broccoli</i>                               | 4,00 € |

## ***Saucen***

- |     |                              |        |
|-----|------------------------------|--------|
| 50. | <i>Metaxa Sauce</i>          | 2,50 € |
| 51. | <i>Sauce Béarnaise</i>       | 2,50 € |
| 52. | <i>Champignon-Rahm Sauce</i> | 2,50 € |
| 53. | <i>Pfeffer Sauce</i>         | 2,50 € |
| 54. | <i>Pfeffer-Sahne Sauce</i>   | 2,50 € |
| 56. | <i>Pikante Sauce</i>         | 2,50 € |

## ***Salate***

- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 60. | <i>Choriatiki</i><br><i>Tomaten, Gurken, Schafskäse, Peperoni, Oliven mit Balsamico und Olivenöl</i> | 8,50 €  |
| 61. | <i>Artemis</i><br><i>Hähnchenstreifen auf Salat der Saison mit Honig Dressing</i>                    | 9,90 €  |
| 62. | <i>Dimitra</i><br><i>Lammfilets auf Salat der Saison mit Balsamico Dressing</i>                      | 16,90 € |
| 63. | <i>Aphrodite</i><br><i>Baby Calamares auf Salat der Saison mit Balsamico Dressing</i>                | 13,50 € |



## *Hähnchen- und Putenbrustfilet*

- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 65. | <i>Putenbrustfilet mit Champignon - Rahm Sauce</i><br><i>Butterreis, Broccoli und Salat</i>  | 13,50 € |
| 66. | <i>Hähnchenbrustfilet mit Schafskäse Sauce</i><br><i>Scheibenkartoffeln und Salat</i>  | 13,90 € |
| 67. | <i>Choriatiko Putenbrustfilet</i><br><i>(mit leicht gebratenen Champignons, Paprika und Zwiebeln)</i><br><i>Butterreis, Broccoli und Salat</i> | 13,90 € |
| 68. | <i>Hähnchenbrustfilet mit Ananas- Curry Sauce</i><br><i>Butterreis und Salat</i>   | 13,50 € |
| 69. | <i>Putenbrustfilet mit Sauce Béarnaise</i><br><i>Scheibenkartoffeln und Salat</i>  | 13,50 € |

## *Schweinefilet Gerichte*

- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 75. | <i>Thasos Teller</i><br><i>Schweinefilet Medaillons mit Champignon-Rahm Sauce , Scheibenkartoffeln und Salat</i> | 15,90 € |
| 76. | <i>Akropolis Teller</i><br><i>Schweinefilet Medaillons mit Pfeffer-Sahne Sauce, Pommes frites und Salat</i>      | 15,90 € |
| 77. | <i>Metaxa Teller</i><br><i>Schweinefilet Medaillons mit Metaxa Sauce, Scheibenkartoffeln und Salat</i>           | 15,90 € |
| 78. | <i>Sorbas Teller</i><br><i>Schweinefilet Medaillons mit Sauce Béarnaise, Scheibenkartoffeln und Salat</i>        | 15,90 € |

## *Schweinesteak Gerichte*

- |     |  |         |
|-----|--|---------|
| 80. | <i>Herkules Teller</i><br><i>Schweinesteaks mit Sauce Béarnaise, Scheibenkartoffeln und Salat</i>    | 12,90 € |
| 81. | <i>Parga Teller</i><br><i>Schweinesteaks mit Champignon-Rahm Sauce, Scheibenkartoffeln und Salat</i> | 12,90 € |
| 82. | <i>Santorini Teller</i><br><i>Schweinesteaks mit Pfeffer-Sahne Sauce, Pommes frites und Salat</i>    | 12,90 € |

## *Auflaufgerichte*

- |      |  |         |
|------|--|---------|
| 118. | <i>Mousaka</i><br><i>Auflauf aus Auberginen, Kartoffeln und Hackfleisch mit Milchcreme überbacken und Salat</i>                                    | 12,90 € |
| 119. | <i>Vegetarisches</i><br><i>mit Kartoffeln, Zucchini, Auberginen, Schafskäse, Broccoli, Champignons mit Joghurtsauce, Käse überbacken und Salat</i> | 11,90 € |



## Gerichte vom Grill

86.	<b>Gyros</b> <i>mit Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	11,90 €
87.	<b>Gyros Metaxa</b> <i>Gyros in Metaxa- Sauce mit Käse überbacken , Pommes frites und Salat</i>	13,90 €
88.	<b>Souvlaki</b> <i>2 Fleischspieße, Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	11,90 €
89.	<b>Bifteki</b> ( <i>Hacksteak mit Schafskäse gefüllt</i> ) <i>mit Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	12,50 €
90.	<b>Rinderleber</b> <i>mit Röstzwiebeln, Pommes frites und Salat</i>	12,50 €
91.	<b>Olymp Teller</b> <i>Gyros, Souvlaki, Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	12,90 €
93.	<b>Minotaurus Teller</b> <i>Gyros, Souzouki (Hacksteak), Rinderleber, Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	13,90 €
95.	<b>Korfu Teller</b> <i>Gyros, Bifteki (Hacksteak gefüllt mit Schafskäse), Tzatziki, Scheibekartoffeln und Salat</i>	12,90 €
96.	<b>Fino Teller</b> <i>Gyros, Schweinesteak, Bifteki (Hacksteak gefüllt mit Schafskäse), Tzatziki, Scheibekartoffeln und Salat</i>	14,90 €
97.	<b>Kos Teller</b> <i>Gyros, Souvlaki, Souzouki (Hacksteak), Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	14,90 €
98.	<b>Kreta Teller</b> <i>Gyros, Souzouki (Hacksteak), Hähnchenbrustfilet, Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	14,90 €
99.	<b>Ipiros Teller</b> <i>Souvlaki, Souzouki (Hacksteak), Schweinesteak, Rinderleber, Tzatziki, Pommes frites und Salat</i>	16,50 €

## Aus dem Backofen (Nach Art des Hauses)

114.	<b>Lammschulter mit Gigandes</b> ( <i>dicke Bohnen</i> ), Feta Käse und Salat	17,90 €
115.	<b>Lammschulter mit Stifado</b> ( <i>kleine Zwiebeln</i> ), Feta Käse und Salat	17,90 €
116.	<b>Lammschulter mit Kritharaki</b> ( <i>kleine Nudeln</i> ), Feta Käse und Salat	17,90 €
117.	<b>Lammschulter mit Fassolakia</b> ( <i>grüne Bohnen</i> ), Feta Käse und Salat	17,90 €



## *Lammgerichte*

- |      |  |         |
|------|--|---------|
| 105. | <i>Lammfilets mit Rosmarin Sauce<br/>Scheibenkartoffeln und Salat</i>  | 22,90 € |
| 106. | <i>Lammfilets mit Sauce Béarnaise<br/>Scheibenkartoffeln und Salat</i> | 22,90 € |
| 107. | <i>Lammfilets mit Pikanter Sauce<br/>Kartoffelgratin und Salat</i>     | 22,90 € |
| 111. | <i>Souvlaki Arni<br/>2 Lammspieße mit dicke Bohnen und Salat</i>       | 17,50 € |

## *Fleischgerichte vom Grill*

- |      |   |         |
|------|---|---------|
| 120. | <i>Bauern Teller<br/>Lammhüftesteak, Putenbrustfilet und Schweinefilet<br/>(mit leicht gebratenen Champignons, Paprika und Zwiebeln)<br/>Butterreis, Broccoli und Salat</i>           | 17,50 € |
| 121. | <i>Filet Teller<br/>Lammfilet, Schweinefilet und Putenbrustfilet, mit Sauce Béarnaise,<br/>Kartoffelgratin und Salat</i>  | 17,90 € |
| 123. | <i>Souzoukakia-Metaxa<br/>Hackfleischröllchen in Metaxa Sauce und Käse überbacken,<br/>Scheibenkartoffeln und Salat</i>   | 12,90 € |
| 124. | <i>Souvla-Feta<br/>hauchdünn geschnittenes Schweinefilet(gerollt), mit Fetakäse gefüllt<br/>am Spieß mit Paprika und Zwiebeln, mit Sauce Béarnaise,<br/>Kartoffelgratin und Salat</i> | 18,50 € |

## *Rumpsteaks*

- |      |   |         |
|------|---|---------|
| 127. | <i>Rumpsteak mit Kräuterbutter<br/>Folienkartoffel mit Tzatziki und Salat</i> | 20,90 € |
| 128. | <i>Rumpsteak mit Pfeffer Sauce<br/>Scheibenkartoffeln und Salat</i>           | 20,90 € |
| 129. | <i>Rumpsteak mit Pikanter Sauce<br/>Kartoffelgratin und Salat</i>             | 20,90 € |

„Falls gewünscht, steht eine separate Allergikerkarte zur Verfügung“



## Meeresfische

- |      |  |         |
|------|--|---------|
| 137. | <b>Zanderfilet</b><br><i>mit Weinsauce, Butterreis, Broccoli und Salat</i>   | 16,90 € |
| 139. | <b>Octopus</b><br><i>vom Grill, mit Knoblauch, Butterreis, Spinat und Salat</i>  | 21,50 € |
| 140. | <b>Garides á la Chef</b><br><i>Garnelen aus der Pfanne mit geschnittenen Tomaten und Knoblauch, Butterreis, Broccoli und Salat</i> | 18,90 € |
| 141. | <b>Garides Saganaki</b><br><i>Garnelen aus der Pfanne mit Schafskäse und Tomatensauce, Butterreis, Broccoli und Salat</i>          | 18,90 € |
| 142. | <b>Calamares</b><br><i>gebratene Tintenfischringe mit Tzatziki, Butterreis, Broccoli und Salat</i>                                 | 13,90 € |
| 143. | <b>Poseidon Teller</b><br><i>gebratene Garnelen und Calamares mit Tzatziki, Butterreis, Broccoli und Salat</i>                     | 17,50 € |

## Nachtisch

- |      |  |        |
|------|--|--------|
| 214. | <b>Griechischer Joghurt</b> <i>mit Honig und Nüssen</i>                        | 4,40 € |
| 215. | <b>Galaktobureko</b> <i>Grießcreme in Blätterteig mit Vanilleeis und Sahne</i> | 4,40 € |
| 216. | <b>Halvas</b> <i>Sesampaste mit Vanilleeis</i>                                 | 3,50 € |
| 217. | <b>Caramel Becher</b><br><i>Gemischtes Eis mit Caramel Sauce und Sahne</i>     | 3,90 € |
| 218. | <b>Gemischtes Eis</b><br><i>Vanille, Schoko, Erdbeer und Sahne</i>             | 3,50 € |
| 219. | <b>Athena Eis</b><br><i>heißen Kirschen mit Vanilleeis und Sahne</i>           | 4,50 € |

## Kinderspeisekarte

- |      |  |        |
|------|--|--------|
| 155. | <b>Pinocchio Teller</b><br><i>Gyros mit Pommes frites</i>                  | 5,90 € |
| 156. | <b>Arielle Teller</b><br><i>Souvlaki (Schweinespieß) mit Pommes frites</i> | 5,90 € |
| 157. | <b>Donald Duck Teller</b><br><i>Souzouki (Hacksteak) mit Pommes frites</i> | 5,90 € |
| 158. | <b>Pocahontas Teller</b><br><i>Hähnchenspieß mit Pommes frites</i>         | 5,90 € |